Groupe Notre Dame
Jamhour

Les Scouts du Liban

Les Guides du Liban

Jamhour, le Dimanche 2 Août 2015

Mieux vaut prévenir que guérir.

Chers parents,

Au cours des quelques années précédentes, plusieurs cas de pédiculoses ont été repérés au sein du Groupe, essentiellement dans les compagnies et les rondes. Pour mettre fin à cette contagion collective, voici quelques recommandations que nous vous prions de suivre.

L'infestation par le pou de tête n'a pas une origine sociale et n'est pas dû à un manque d'hygiène. La pédiculose est une maladie contagieuse, notamment retrouvée dans les collectivités d'enfants.

Comment reconnaître les poux ?

Les poux adultes mesurent environ 2mm. La femelle poux pond une centaine de lentes, dont :

- Les lentes "vivantes" blanchâtres, gonflées et adhérentes aux cheveux. Les lentes de poux éclosent environ au bout de 8 jours, d'où l'utilité de faire des traitements tous les 8 jours ;
- Les lentes "mortes", c'est-à-dire écloses, grisâtres et plus plates.

L'infestation par les poux se caractérise par des démangeaisons du cuir chevelu, par l'apparition de boutons dans la nuque et/ou derrière les oreilles et le diagnostic est porté par la mise en évidence de poux ou plus souvent, de lentes dans les cheveux.

Comment traiter les poux ?

Pour le traitement contre les poux :

- Le peigne électrique : tue le pou par électrocution.
- Le shampoing anti-poux : permet la destruction des poux et les lentes. Appliquer le shampooing en deux fois, de la façon suivante (*cf. VIDAL*) :
  - Faire une première application sur cheveux mouillés, laisser agir 3 minutes ;
  - Rincer ;
  - Faire une deuxième application, laisser agir 3 minutes
  - Rincer abondamment à nouveau.

  De plus passer un peigne très fin dans les cheveux mouillés en laissant reposer le produit.

Il est indispensable d'effectuer un second traitement 1 à 2 semaines plus tard afin d'interrompre totalement la durée de vie du pou.

Pour le traitement de l'environnement contre les poux :
Les poux adultes peuvent persister 24h sur une taie d'oreiller ou un coussin. Il est donc recommandé de décontaminer les tissus et objets en contact direct avec la tête. Laver les draps, vêtements, serviettes de toilette à 60°C, et désinfecter les peignes et brosses.

Comment prévenir les poux ?

Théoriquement, il n'existe pas de traitement préventif seulement, quelques règles élémentaires afin d'éviter la transmission des poux :

- Attacher les cheveux longs.
- Eviter de prêter ou d'emprunter des objets tels que les serviettes, les brosses, les peignes, les bonnets, les foulards et les pinces à cheveux
- Eviter les contacts tête contre tête.
- Inspecter régulièrement la tête de vos enfants à la lumière.

Pour les personnes qui préfèrent opter pour des mesures de sécurité plus poussées, une des techniques ci-dessous peut être adoptée :

- Appliquer un Spray répulsif anti-poux disponible en pharmacies. (Mode d'emploi propre à chaque spécialité).
- Appliquer un Shampoing anti-poux avant le contact avec une collectivité à risque.
- Après le bain, appliquer du vinaigre sur les cheveux pour 3 à 5 min, puis rincer. C'est est une technique phytothérapique traditionnelle qui fut longtemps utilisée avant l'invention du shampoing anti-poux ; moins irritante que le shampoing anti-poux.

Nous insistons à rappeler que l'infestation par le pou de tête n'est pas due à un manque d'hygiène. Ce n'est point pour une discrimination que nous nous adressons à vous par la présente lettre ; bien au contraire, la santé de chaque membre du Groupe est une de nos priorités. Nous faisons donc appel à votre collaboration afin de minimiser les contagions au sein du Groupe.

En espérant vous voir nombreux aux feux de camps de vos enfants,

Scoutement votre,

Frédéric BEJJANI
Chef de Groupe

Nancy AMMOURY MAALOUF
Cheftaine de Groupe